

■CLOCMiPレベルⅢ認証研修【選択研修】

実践!「母子の姿勢と発達からアプローチする授乳支援」

赤ちゃんとお母さんが、ゆったりと授乳を楽しんでいる様子は、支援者にとっても幸せな風景ですね。そんな幸せな授乳生活を楽しんでもらえるよう支援をするときに、まず何を観察し、どのような支援をしていますか？

また最近、大きく口があげられなかったり、うまく吸啜できない赤ちゃんに出会うことが多くなりました。そのような赤ちゃんにはどのようなケアが必要でしょうか。

セミナー1では、近年の女性の姿勢の特徴から起こり得る問題に対するケア、また、産後に身体が安定して、適切に動くことができるよう、妊娠中からの身体のケアをお伝えしたいと思います。

セミナー2では、哺乳への支援だけでなく、姿勢運動発達への支援につながるためのお世話の仕方についても提案していきたいと思います。

※本セミナーは、アドバンス助産師更新要件における選択研修として申請に活用可能なセミナーです。

講師 吉田 敦子先生

NPO法人母子フィジカルサポート研究会 代表理事/(公社)東京都助産師会所属開業助産師
母と子の整体サロンMommy&Baby主宰

【プロフィール】

愛知県出身。1983年東京大学医学部附属助産婦学校卒業、名古屋市立大学病院勤務後、青年海外協力隊にてアフリカ・マラウイ共和国の公立病院にて助産婦活動に従事。帰国後、都立病院勤務。1993年東京都世田谷区にて出張専門助産所開業。思春期保健相談員、助産婦学校・看護学校の非常勤講師、自治体における相談業務、助産院非常勤の傍ら、女性と赤ちゃんの姿勢と発達について学ぶ。2004年に母と子の整体サロンMommy&Baby開業。年間800人以上の母子の身体的ケアを行っている。2011年NPO法人母子フィジカルサポート研究会代表理事就任。母子支援者向けに、姿勢と発達をキーワードに、昔ながらの助産師の知恵を機能解剖学や現代医療の中で理解し実践できるセミナーを開催している。
(公社)東京都助産師会世田谷目黒地区分会役員、(一社)赤ちゃん歯科ネットワーク相談役。



日時 2025年9月6日(土) ■セミナー1 10:00～12:00 (zoom入室開始 9:45～)
■セミナー2 13:30～15:30 (zoom入室開始 13:15～)

※zoomウェビナー配信(ライブ配信)、オンデマンド配信(視聴期間は別途案内)となります。

学習内容

セミナー1:「妊娠期から産褥期の身体の支援」

- ・現代女性の姿勢の特徴とマイナートラブルとの関係
- ・授乳しやすく育児しやすい身体のためのケア
- ・身体の支持力を回復し姿勢を整えるケア
- ・母の様々な授乳姿勢を整える

※実際に動いて体験していただくため、出来れば寝転べるスペースの確保と、動きやすい服装、クッションか枕1つ、バスタオル、100～120cm程度の長さの紐を準備のうえ、受講してください。

セミナー2:「一人一人の赤ちゃんの姿勢・運動・発達のケアと抱き方」

- ・赤ちゃんにとって「生まれる」体験とは？
- ・発達と目的に合わせた抱っこ(抱き上げ・抱きおろしを含む)
- ・赤ちゃんの「快」に着目した育児行動と姿勢運動発達の支援について
- ・赤ちゃんの姿勢運動発達のステップを理解する
- ・赤ちゃんが哺乳しやすい姿勢とは？

※実際に抱っこの実習をしますので、柔らかい赤ちゃん人形または手足のあるぬいぐるみ(例:プーさんではなくダッフィーなど)と、授乳クッションか枕を2つ、バスタオルを準備のうえ、受講してください。

対象 母乳哺育・授乳支援などに携わる、医師・助産師・看護師・保健師・栄養士・薬剤師、他医療従事者

受講料 セミナー1/ 2,500円(税込)
セミナー2/ 2,500円(税込)

■お申込方法など、詳細はこちら

下記ウェブサイト「ピジョン医療従事者向けサイト」の特設ページよりご確認ください。

<https://ai.pigeon.co.jp/seminar/detail-25-yoshida.html>

■セミナーに関する問合せ先

ピジョンセミナー運営事務局 (PBコンベンション) TEL: 090-8514-2556

特設ページは
こちら

